

ПРИНЯТ
на заседании
педагогического совета
протокол № 1
от 11 . 01 2022 г.

УТВЕРЖДЕН
приказом МБДОУ
"Детский сад №2 "Аль-Байт"
с. Рошни-Чу"
от 11 . 01 2022 г.



**РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД
2021 – 2022 УЧЕБНЫЙ ГОД**

Режимные моменты	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа
Приход детей детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Организованная детская деятельность (общая длительность, включая перерывы), занятия со специалистами	9.00-9.40	9.00-9.50	9.00-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка	9.40-12.00	9.50-12.10	10.30-12.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.50-12.00	11.50-12.00	11.50-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры и закаливание	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00

Уплотненный полдник	16.00-16.45	16.00-16.45	16.00-16.45
Игра, самостоятельная и организованная детская деятельность	16.45-17.30	16.45-17.30	16.45-17.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход детей домой	17.30-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00